



Deux jours en mer... Quelques conseils aux jeunes.

Vous allez prendre le large... la première chose c'est de **s'habiller en conséquence**:

Une tenue chaude et confortable, (un bon anorak, une parka), que vous porterez sur vous pendant votre voyage, des baskets, un change dans votre sac (Pensez que l'eau de mer, ça ne sèche pas sur un tissu) et une tenue plus légère si le temps le permet. Les filles peuvent oublier leurs robes légères, leurs chaussures à talon, leurs ballerines...leurs bijoux (qui présentent un danger à bord).

Le sac devra être petit et souple, une cabine de bateau ce n'est pas grand ! Le sac de couchage sera roulé serré dans un sac lui aussi. Un maillot de bain peut être utile ! Avec une petite serviette.

Lunettes de soleil, crème solaire, et bonnet ou casquette (cheveux attachés pour les filles) sont indispensables !

Essayez d'oublier vos portables, Ipods etc...pour profiter du week-end et par respect pour le skipper. Et ces appareils n'aiment ni l'eau de mer, ni l'air salin, ni les chocs !

Le skipper est garant de la marche du bateau et de la sécurité de tout l'équipage. Écoutez bien ses consignes et n'hésitez pas à lui poser toutes les questions que vous voulez, Demandez lui comment l'aider aux manœuvres et même de barrer le bateau ! Il sera content de vous montrer comment faire...

Rangez bien votre cabine chaque matin, roulez votre sac de couchage, et participez à la préparation des repas, sans oublier la vaisselle !

Évidemment, on ne fume pas dans un bateau ni sur le pont.

Un petit cadeau symbolique au skipper sera le bienvenu (serviettes en papier avec des illustrations de mer) ou une spécialité de chez vous (Berlingots nantais par exemple).

Venez avec vos talents et instruments de musique (petit format) !

Vous embarquez pour une aventure collective, pensez au mot « **respect** » et surveiller votre langage. Bonne navigation à tous et bon week-end !

