

## Quelques conseils aux éducateurs

Vous vous inscrivez avec un groupe de jeunes à un week-end GRAND LARGUE parce que vous pensez que c'est une aventure passionnante !

Qu'on en rêve ou qu'on le redoute, vivre une aventure participe toujours à la construction de soi-même...Sauf bien sûr si elle est complètement ratée ! Pourrie par un problème annexe auquel on n'avait pas pensé avant et qui vient compromettre sa réussite ou simplement parasiter le plaisir d'y être. Comme le skipper prépare son bateau et se prépare à accueillir des jeunes, l'éducateur se prépare et prépare son groupe à embarquer.

### Préparer l'aventure c'est d'abord (se) "motiver".

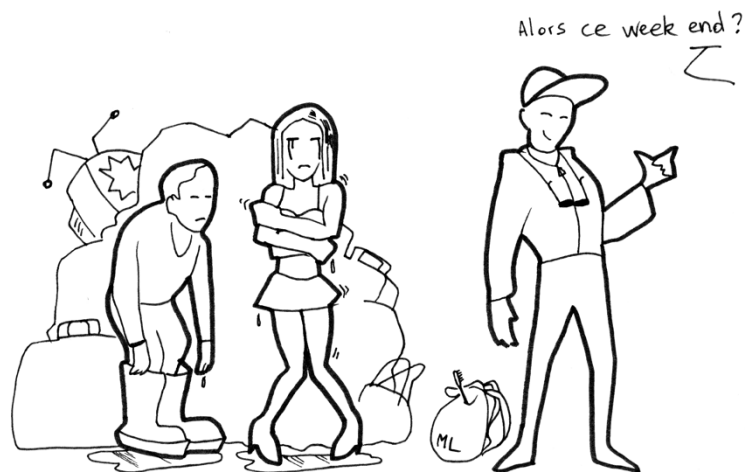
C'est-à-dire donner envie, rassurer, anticiper, ramener à la réalité les enthousiasmes trop débordants ou les frayeurs démesurées. C'est aussi permettre de se projeter, de comprendre ce qu'on va faire, comment on va le faire, avec qui et où. C'est favoriser l'expression des attentes et des résistances de chacun. C'est aussi impliquer le groupe et l'engager dans l'action : préparation des dossiers administratifs, des menus, participation aux courses alimentaires, confection de plat(s) (gâteaux...), ...

Comment ? : Petites réunions préparatoires, visualisation CD Grand Largue et du site sur le web, information aux parents, contacts avec des jeunes ayant déjà participé...

### Préparer l'aventure c'est choisir un équipement bien adapté.

Un bagage bien fait contient tout le nécessaire et uniquement le nécessaire.

En mer, à cause de l'humidité et du vent, on a très vite la sensation de froid (qui est un facteur du mal de mer). Un blouson chaud et imperméable ou coupe-vent étanche et une bonne polaire sont indispensables. A défaut d'un pantalon de mer, un jogging et un pantalon k-way seront utiles en cas d'embruns ou de pluie. Aux pieds : basquets (ou chaussures "bateau") et chaussettes (surtout pas de sandales, mocassins, rangers de cuir ou de talons ! les ponts n'aiment pas ça). Une tenue de saison (pour profiter du soleil et se trouver beau au banquet du samedi soir), une tenue de nuit et un maillot de bain compléteront le trousseau. Penser aux affaires de toilettes, crème et lunettes solaires (pour le look et surtout la réverbération). Ajouter un duvet (pas d'oreiller) et mettre le tout dans un sac à dos ou de sport. Pas de valise (qui ne trouvent jamais de place dans un bateau) ni de sac plastique (qui se vide avant d'arriver à bon port).



### Préparer l'aventure c'est s'informer.

Recueillir le maximum d'informations sur la manière dont se passent les week-ends, le cadre dans lequel on va se trouver et les conditions qu'on va rencontrer, favorise l'adaptation à un nouvel environnement. Le site Grand Largue fourmille de renseignements mais un contact par téléphone ou mail avec le skipper de votre bateau (dès que vous en avez les coordonnées) est nécessaire pour parler avitaillement (ce qui convient pour le repas du vendredi soir, du samedi midi, petits déjeuners...quantités, conditionnements...), de la répartition des couchages, des habitudes des jeunes ou des traditions du bord, des prévisions météo...

### Se préparer à l'aventure c'est assumer son rôle.

Le skipper trace la route de son navire et répond de la sécurité du bateau et de l'équipage. En plus (sinon serait-il bénévole à Grand Largue ?) il aime le contact avec les jeunes...mais l'ambiance du bord repose principalement sur l'éducateur. Il lui appartient de favoriser les échanges, de rester à l'écoute de tous, de se soucier du bien-être des jeunes, de veiller à ce qu'ils respectent les consignes et d'inciter, par son engagement, l'équipage dans son ensemble à participer aux animations proposées.

## Deux jours en mer...Quelques conseils aux jeunes.

Vous allez prendre le large :

- **Sur quel bateau ?** Vous serez sur un voilier, plus ou moins grand, appartenant à un skipper bénévole, responsable de la navigation et de votre sécurité à bord. C'est un petit habitacle où chaque chose a sa place.
- **Comment s'habiller ?** Chaudement et confortablement. Une tenue de sport et une plus légère, si le temps le permet. Une tenue pour la soirée festive du samedi. Un blouson chaud est indispensable. Le tout dans un petit sac souple. Aucune place pour la valise.
- **Quelles chaussures ?** Penser confort et équilibre. Les jeunes filles : oubliez vos talons et ballerines ! Les chaussures plates et baskets sont idéales.
- **Où vais-je dormir ?** dans une cabine avec un sac de couchage que vous apporterez bien roulé. Le matin, pensez à tout ranger.
- **Et la toilette ?** vous irez aux sanitaires de la Capitainerie. Vous munir d'une trousse avec le minimum pour deux nuits. Une petite serviette de bain suffira.
- **Quels accessoires ?** Lunettes de soleil, crème solaire, casquette ou bonnet. Oublier vos bijoux. Utiliser discrètement votre portable, Smartphone, Ipod si vous ne pouvez vous en passer. L'air salin, l'eau de mer et les chocs ne sont pas compatibles avec ces technologies !
- **Quoi faire sur un voilier ?**
  - Vous posez toutes les questions que vous voulez au skipper. Vous pouvez l'aider aux manœuvres, à barrer le bateau... Il aura plaisir à vous apprendre à naviguer.
  - Vous participez à la vie du bord, la préparation des repas, le rangement sans oublier la vaisselle.
  - Vous pourrez admirer la mer, les oiseaux (goélands, mouettes, cormorans, autres...), la flotte (vieux gréements, autres voiliers, vedettes, catamarans, zodiacs...), la côte, les îles, les balises, rêvez ou bien vous reposer.
  - Vous participerez aux animations proposées (rallye maritime, jeux de plage,...).
  - Vous pourrez chanter, conter, jouer d'un instrument...
- **Y-a-t-il des règles ?**
  - Ecouter et respecter les consignes du skipper.
  - Ne pas fumer à bord ni sur le pont.
  - Adopter un comportement et un vocabulaire respectueux.



**DEUX ATTITUDES, CHOISIS LA BONNE !**

*Vous embarquez pour une belle aventure.  
Bonne navigation à tous.  
Très bon week-end.  
Et bon vent !*